



EXCMO. AYUNTAMIENTO DE MEDINA DEL CAMPO (Valladolid)

C.P. 47400. Tfno. 983.81.10.20. Fax. 983.80.49.63. C.I.F.: P 4708600-D

Centro de Acción Social

NOTA DE PRENSA

La Concejalía de Bienestar Social, a través del Centro de Acción Social de Excmo. Ayuntamiento de Medina del Campo, pone en marcha nuevas actividades de Igualdad de Oportunidades destinadas a la participación de mujeres y hombres de la localidad de Medina del Campo, Rodilana y Gomeznarro.

Los talleres programados para el primer trimestre del curso 2011-2012 son:

Talleres que se impartirán en el Centro Cultural Integrado "Isabel La Católica"

- **Taller de historia: MUJERES EN LA HISTORIA.**
A través de este taller conoceremos los principales procesos que las mujeres han protagonizado como sujetos históricos desde la Antigüedad hasta nuestros días. Además se analizarán las aportaciones de las mujeres a la ciencia, la cultura, la política..., y las causas que han motivado la discriminación de las mujeres a lo largo de la Historia.
- **Taller de FOTOGRAFÍA:**
Durante esta actividad nos enseñarán a realizar un uso adecuado de la cámara fotográfica para sacar su máximo provecho y adaptar correctamente la fotografía a las condiciones ambientales (iluminación y composición)
- **Taller de estimulación cognitiva: CUIDA TU MEMORIA**
Esta actividad pretende crear un espacio estimulante rico, donde entrenar y practicar de forma continua la gran mayoría de capacidades cognitivas que confieren al ser humano, y en especial, el entrenamiento de la memoria.
- **Taller de Informática: INICIATE**
Este taller va dirigido a aquellas personas que no han tenido ningún tipo de contacto con las nuevas tecnologías.
Los contenidos a impartir serán: Introducción a los conceptos básicos de la informática ¿Qué es un Hardware? ¿Qué es un Software? Procesador de Textos. Aproximación a Internet

Talleres que se impartirán en el Centro Cívico de Rodilana:

- **Taller de pensamiento positivo: PORQUE TÚ LO VALES**
Con este taller, se pretende dar herramientas a los/as participantes, para aumentar su autoestima y recursos personales para afrontar de un modo positivo diferentes cuestiones cotidianas que puedan generar una crisis personal.